



STARTTIVALMENNUKSEN PALVELUPOLKU

1. Starttivalmennuksen kuvaus

- Starttivalmennus on tarkoitettu 18–29- vuotiaille toholampisille nuorille, jotka tarvitsevat tukea omassa elämäntilanteessaan.
- Starttivalmennuksessa saa arjen hallinnan vahvistumista matalan kynnyksen palveluna, jossa voidaan antaa pitkäkestosta intensiivistä tukea.
- Nuorta tuetaan kokonaisvaltaisesti ja vahvistetaan yhteistyössä monialaisten palveluiden kanssa
- Nuorelle, joka on hukannut päivärytmin tai jolla on mielenterveys ongelma, oppimisvaikeuksia tai puutteita arjen hallinnassa
- Autetaan löytämään mahdolliset muut tukitoimet verkostosta
- Vahvistetaan itsetuntemusta, luottamusta ja vahvuuksia.
- Startista apua kouluun pääsyyn, opintojen loppuun saattamiseen tai avoimille työmarkkinoille pääsyyn.
- Startti parantaa elämäntaitoja sekä tukee itsenäistymistä ja osallisuutta.

- Valmennuksessa tehdään yksilöllinen valmennussuunnitelma, jossa on nuoren asettamat tavoitteet toiminnalle

- Tavoitteisiin pyritään pääsemään osallistumalla työtoimintaan, yksilö- ja ryhmätoimintaan. Työtoiminnassa huomioidaan nuoren taidot ja osaamisen kautta sovitellut tehtävät.

- Starttivalmennukseen ohjautuminen: nuori itse ottaa yhteyttä, viranomaisen esimerkiksi työvoimapalvelut tai julkista tehtävää hoitavan ohjaamana kuten etsivä nuorisotyö.

- Nuoren kanssa tehdään kirjallinen sopimus, jossa määritellään toiminta päivät sekä valmennusjakson pituus. Suositeltavaa olisi, että toimintapäiviä olisi enemmän kuin yksi. Tämä helpottaa ryhmäytymistä sekä tavoitteiden saavuttamista.

- Toiminta tarjoaa mahdollisesti tutustumiskäyntejä ja retkiä ryhmän mielenkiinnon mukaan

- Starttivalmennuksen loppupuolella etsitään nuoren kanssa jatkopolku, joko opiskelemaan tai työelämään.

- Jatkopolutuksessa käytetään hyväksi verkostosta löytyvää osaamista.

2. Kohderyhmä ja toiminnan tarkoitus sekä tavoitteet

Starttipajan kohderyhmänä ovat 18–29-vuotiaat, joilla ei ole opiskelupaikkaa, opinnot ovat jääneet kesken tai opinnot ovat vaarassa keskeytyä tai heillä ei ole työpaikkaa. Heillä on haasteita arjen hallinnassa, päivärytmissä, mielenterveyden ongelmia tai jokin riippuvuus. Päihderiippuvuuden tulee olla hallinnassa tai hoidon siinä pisteessä, ettei aktiivista käyttöä ole.

Toiminnan sisältö tulee nuorisolaista, jossa määritellään toiminnan sisällöksi:

- Nuorten osallisuutta edistetään ottamalla nuoret mukaan toiminnan suunnitteluun, omien tavoitteiden asettamiseen sekä yhteisissä asioissa päätöksen tekoon.
- Tuetaan nuoren kasvua ja itsenäistymistä antamalla nuorelle keinoja vahvistua ja onnistumisen kokemuksia.
- Mahdollistetaan harrastusmahdollisuuksia tarjoamalla mahdollisuus kokeilla erilaisia harrasteita.
- Edistetään yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa ottamalla nuori huomioon oman itsensä juuri sellaisena kuin hän on taustaltaan.

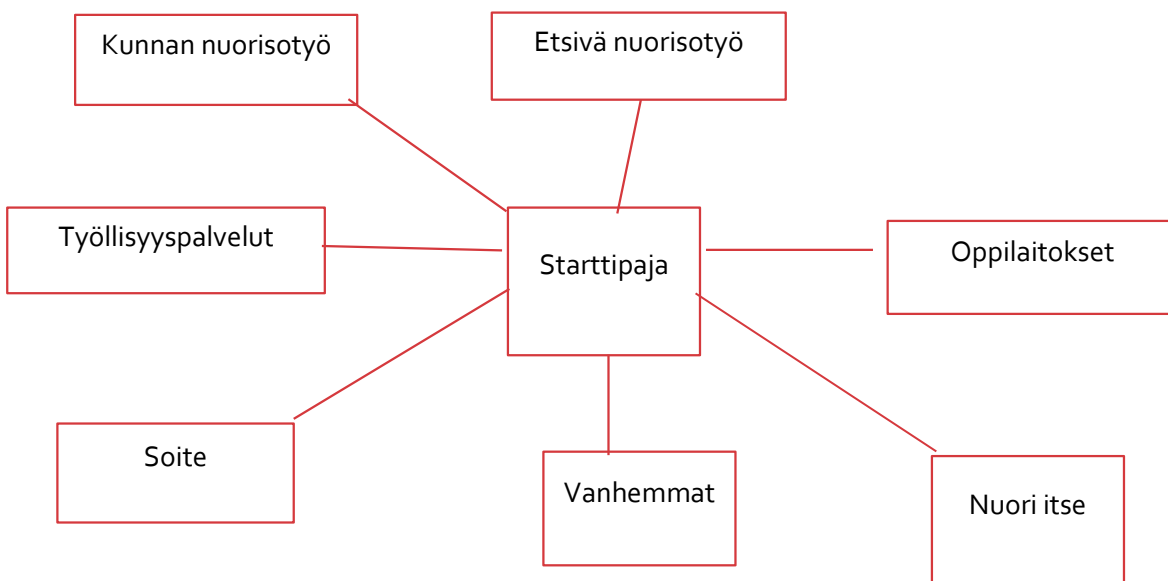
Starttivalmennuksessa tavoitteena:

- nuoren arjen hallinnan vahvistaminen, säännöllinen päivärytmi
- vahvistaa sosiaalista toimintakykyä rohkeutta osallistua esim. ryhmään
- vahvistaa itseluottamusta, nuoren onnistumiset
- tunnistaa omat voimavarat erilaisten tehtävien ja keskusteluiden kautta
- voimaantuminen nuoren itsetuntemuksen ja vahvuuksien kautta luottamus omaan osaamiseen ja taitoihin
- omien tukiverkoston rakentaminen harrastusten ja valmennuksen kautta mahdollisuus rakentaa tukiverkoston
- tulevaisuuden jatkopolkujen rakentaminen löytää oma ura ja ammatti, jota kohden kulkea
- työ- ja opintovalmiuksien edistäminen toiminnan kautta mahdollisuus saada kehitettyä molempia valmiuksia.

3. Starttivalmennukseen ohjaavat tahot

Starttipajalla valmentautuja ohjautuu eri tahojen kautta. Työllisyyden kuntakokeilun ja TE- toimiston ohjaamina, etsivän nuorisotyön kautta, oppilaitosten ohjaamina muutamia mainiten.

Kuvio:



4. Yhteistyötahot ja sidosryhmät

Etsivä nuorisotyö ja kunnan nuorisotyö: tapaa kunnan nuoria ja osaa arvioida starttipajan ajankohtaisuuden nuoren kohdalla.

Työllisyyspalvelut: voivat ohjata tapaamiaan nuoria starttipajan palveluun. Yhteistyö starttipajan loppuvaiheessa Jatkopolutuksessa starttivalmennuksesta eteenpäin.

Oppilaitokset: opintojen keskeytymisen vaaran ollessa läsnä on starttipaja mahdollinen opintojen loppuun saattamiseen. Yhteistyötä opintojen suunnittelussa sekä uravalintojen selkeyttämisessä.

Soite: sosiaali- ja terveystieteiden yhteistyö sekä mahdollisuus ohjata omista asiakkaista starttipajan toimintaan.

Into ry: toiminnan arvioinnissa, ammattitaidon ylläpitämisessä, verkostoyhteistyön tuki, valmennuksen tuki.

Avi: antaa ammatillisen osaamista tukevaa koulutusta. Ajankohtaista tietoa työpajatoiminnan rahoituksesta sekä toiminnan rahoituksen mahdollistajana.

Kunta: mahdollistaa starttipajan toiminnan, eri toimialat antavat avustavia työtehtäviä pajalle.

Kela: tukimuodot, erilaiset kuntouttavat palvelut

Yhdistykset: yhteistyön mahdollisuus sekä työtehtäviä eri yhdistyksille.

5. Valmennusprosessi

Valmennusprosessi alkaa siitä, kun yhteistyökumppani tai nuori ottaa yhteyttä starttipajalle. Tässä yhteydessä voidaan sopia tutustumisjaksosta, jolloin nuorella on mahdollisuus tutustua valmennuksen ja tehdä päätös jatkosta sen jälkeen. On tärkeää, että nuori motivoituu starttipajan toimintaan ja kokee toiminnan olevan hänelle ajankohtaista sekä sopivan elämäntilanteeseensa. Starttipaja toiminta on nuorelle täysin vapaa ehtoista.

1. Valmennuksen aloitus

Starttivalmennuksen alussa tehdään nuoren kanssa alkukartoitus, jonka avulla saadaan selville nuoren elämäntilanne ja asioista, joihin nuori hakee vahvistusta tai muutosta työpajatoiminnan aikana. Tämä tuo tavoitteiden asettamiselle realistisen pohjan. Valmennussuunnitelman tulee olla tavoitteellinen ja valmennussuunnitelma antaa pohjan valmennuskeskustelulle. Valmennuskeskustelussa tarkastellaan valmentautujan etenemistä kohti tavoitteita. Valmennusjakson pituus voi olla 3 kk – 9 kk.

2. Tavoitteiden mukainen työskentely

Starttivalmennus koostuu työ- ja yksilövalmennuksesta. Työvalmennuksessa nuori toteuttaa tavoitteidensa mukaista työtoimintaa työhajaajan/ työvalmentajan ohjauksessa. Työtoiminta sisältää niin itsenäistä- kuin ryhmätoimintaa. Työvalmennuksen tavoitteena on vahvistaa työelämä- ja työyhteisötaitoja. Työtoiminta on tavoitteellista toimintaa, jossa asetetaan nuoren kanssa osaamistavoitteita. Toiminnan lähtökohtana on tekemällä oppiminen.

Starttipajalla yksilövalmennuksen lähtökohtana on nuoren elämäntilanteen kokonaisvaltainen huomioiminen, jonka pohjalta laaditaan starttipajakson tavoitteet sekä tulevaisuuden selkeyttäminen. Yksilövalmennuksen lähtökohta on arvostava kohtaaminen, joka toimii lähtökohtana luottamuksen syntymiseen. Yksilövalmennus auttaa nuorta hänen henkilökohtaisten asioidensa hoitamisessa ja ohjaa tarvittaessa verkoston muiden palveluiden piiriin. Yksilövalmennuksen tavoitteena on saada nuori huomaamaan omat mahdollisuudet suunnitella elämää työpajakson jälkeistä elämää.

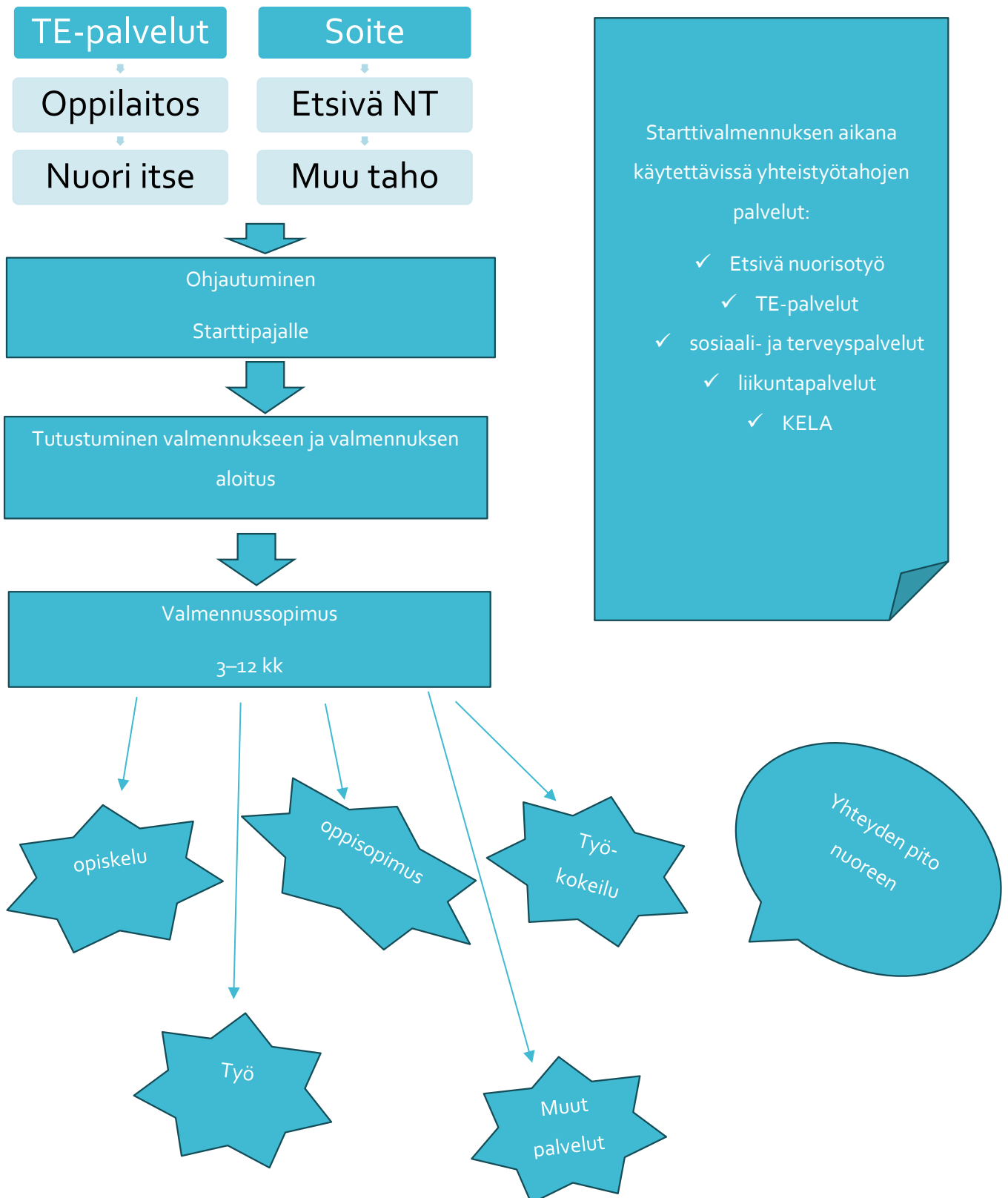
Starttivalmennus on jaettu kuukausittain vaihtuvaan teemaan. Toiminnassa otetaan kuukausiteema huomioon.

3. Starttivalmennuksen päätös ja ohjaus eteenpäin

Starttivalmennus päättyy, jolloin tehdään loppuarviointi. Annetaan tuki jatkopoolulle siirtymiseen. Starttipajakson jälkeen nuoreen pidetään yhteyttä, jolloin voidaan arvioida mahdollinen jatko-ohjauksen tarve.

Lähde: Valtakunnallinen työpajayhdistys TPY

6. Palvelukartta



7. Starttivalmennuksen sisältö

Starttivalmennus on teemoitettu yhdeksään teemaan, joita valmennus jaksojen aikana nuorten kanssa käsitellään. Teemaa käsitellään noin kuukauden ajan, huomioidaan teeman ajankohtaisuus vuosikierrossa eli teemaviikot kuten mielenterveysviikko. Teemat muodostavat teoreettisen rungon toiminnalle, josta voidaan poiketa valmentautujien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Starttivalmennuksella ei ole määriteltyä alkamisajankohtaa vaan toiminta tapahtuu non-stop- periaatteella. Ryhmään pääsee mukaan, kun tarve tulee esille ja ryhmässä on tilaa.

Viikko- ohjelma

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai
10:00 – 10:30	Aamukahvi kuulumiset	Aamukahvi kuulumiset	Aamukahvi kuulumiset	Aamukahvi kuulumiset
10:30 – 11:30	Kauppa	Teema- toiminta	Teema- toiminta	Liikunta ja kulttuuri
11:30 -12:30	Ruuanvalmi- stus ja ruokailu	Luovaa toimintaa ja ruokailu	Ruokailu	Ruokailu
12:30 – 13:30	Teema- toimintaa	Luovaa toimintaa	Teema- toimintaa	Ensi viikon toiveet
13:30 – 14:00	Päivän yhteenveto	Päivän yhteenveto	Päivän yhteenveto	Viikon yhteenveto

Teemoja

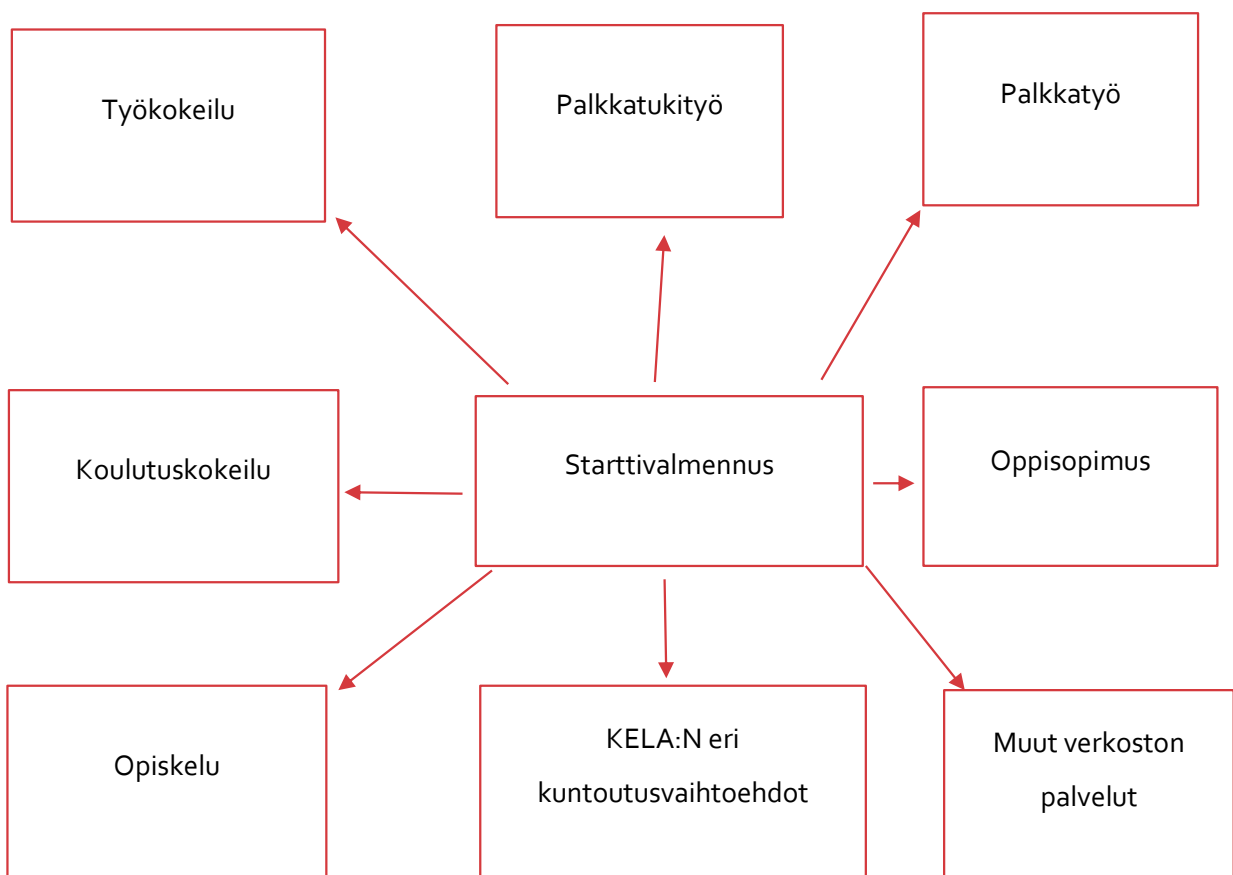
itsetuntemus ja minäkuva, sosiaaliset taidot, taloustaidot, asuminen ja arjen taidot, mielenterveys ja hyvinvointi, opiskelu, työnhaku ja työelämä, liikunta, kulttuuri ja arki digitaidot

8. Starttivalmennuksen päättäminen ja valmentautujan ohjaaminen eteenpäin

Starttivalmennuksen tavoite on, että nuorella on valmius siirtyä eteenpäin, joko opiskelemaan tai erilaisiin työelämää kohti vieviä palveluita sekä suoraan työelämään. Siirtyminen eteenpäin tulee nuoren asettamista tavoitteista.

Nuori ei jää yksin ja tyhjän päälle siirtyessään eteenpäin. Starttipajan ohjaajat ovat nuoren tukena hänen valmennusjaksonsa aikana, kuin myös valmennusjakson jälkeen. Tuesta starttipajajakson jälkeen sovitaan nuoren kanssa. Tuki voi olla esimerkiksi kaksi kertaa viikossa kuukaudesta kolmeen kuukauteen.

Tyypillisiä jatkopolkuja



9. Palvelukortti

Starttivalmennus osana organisaatiota	Inspis- starttivalmennus toimii Toholammin kunnan sivistystoimen alaisuudessa
Palvelun tavoite	Starttivalmennuksen tavoitteena on tukea nuorta hänen elämän tilanteen mukaan ja ohjata kohti opiskelu- tai työelämää.
Kohderyhmä	18–29- vuotiaat Toholammilla asuvat nuoret, joilla on keskeytyneet opinnot, keskeytymisuhan alla olevat opinnot, työttömät nuoret tai muuten haavoittuvassa asemassa olevat nuoret
Valmentautujien tyypillinen lähtötilanne palvelun alussa	Syrjäytymisvaara, päivärytmi hukassa, sosiaaliset taidot heikot, talous heikko, ei tulevaisuuden suunnitelmia, huono itsetuntemus ja itsetunto
Valmentautujien sopimukset	Valmentautujien kanssa tehdään sopimus pajalla, jossa määritellään jakson pituus ja toimintapäivät sekä tiedonsiirto oikeus yhteistyökumppaneille
Starttivalmennusryhmän koko	Ryhmän koko on kolmesta kuuteen valmentautujaa
Valmentajaresurssit	Starttivalmennuksessa toimii yksi ohjaaja ja yksi yksilövalmentaja. Lisäksi etsivä nuorisotyöntekijä
Keskeiset palveluun ohjaavat tahot	Etsivä nuorisotyö, nuorisotyö, työllisyyspalvelut, oppilaitokset, Soite
Keskeiset yhteistyökumppanit palvelun aikana	Etsivä nuorisotyö, työllisyyspalvelut, oppilaitokset, Kela, Soite

Palvelukuvauksen päivittäminen

Palvelukuvauksen päivämäärä	18.6.2024
Palvelukuvauksen tarkistamisen ajankohta ja päivityksen päivämäärä	Palvelukuvaus tarkistetaan vuosittain kesäkuussa.
Vastuhenkilö	Jaana Haapasalo

